



☆クッキング・ナスのみそ炒め☆「包丁に挑戦！」

10月中旬、畑のナスがまだまだ頑張ってくれ、立派なナスが3本収穫できました。そこで子ども達とクッキングをしよう！という話になりました。初めての包丁に挑戦です！「包丁を使えるのはお兄さん、お姉さんだから」という言葉を聞いて、少しドキドキしていましたが、包丁を握り、片方の手は猫の手にしながら、ナスを切ってみました。自分の順番が終わると口々に出てきたのは「もう一回やりたい！」という言葉でした。時間にも余裕があったので2回目も切ってみました！あく抜きをしてペーパータオルで拭くところまで丁寧に行いました。ナスのみそ炒めが出来上がると、普段は苦手で口にしない子も、友達が「美味しい！」と言って食べる姿を見て、自分も食べてみようと思ったようでした。少し小さいサイズのちびナスがあると、それなら食べられると「食べたい！」という子もいました。3本分のナスもあっという間に売り切れでした。経験から、自信に繋がっていく瞬間でした。またクッキングしたいと思います♪



おかわり下さい！

苦手だけど、食べられた…

おいしーーーい！！

☆さんま会☆

さんま会に向けて、事前に栄養士の先生から「さんまの食べ方」についてお話をしてもらいました。ぬいぐるみの模型を使い、お箸での食べ方のシュミレーションをすると、真剣な表情でした！

当日は、給食の丸山先生が、網の上でさんまを焼いている姿を、じーっとよく見ている子ども達です。入室後は、新聞紙をアルミホイルで包み、さんまの製作をしました。即席で、画用紙で網を、ダンボールでトングを作り、丸山先生の真似っこあそびへと展開していきました。いざ、食べる時には、どうやって食べるのだろう？と緊張する子もいましたが、保育者が骨を取り除き、食べてみると、笑顔で「美味しい」と感想が聞けました。



玄関飾り☆いがぐり

毛糸や折り紙を使って秋の製作をしました！子ども達がどんな表情で作っていたのか、是非、想像してみてくださいね！

